

# ALT EKSTREMİTE SPOR YARALANMALARINA

## GÜNCEL BAKIŞ SEMPOZYUMU

### PROGRAM AKIŞI

9:00-9:15 KAYIT VE MÜZİK DİNLETİSİ

Açılış konuşmaları: 9:15-9:30

1.Oturum: Diz Yaralanmaları- 9:30-10:45

OTURUM BAŞKANLARI: PROF. DR. DEFNE KAYA UTLU VE DR. ÖĞR. ÜYESİ AYÇA ARACI

PROF. DR. MEHMET ERDİL | ACL YARALANMASINDA KLİNİK MUAYENE VE CERRAHİ KARAR SÜRECİ

PROF. DR. DEFNE KAYA UTLU | ACL YARALANMASINDA GÜNCEL POST-OP REHABİLİTASYON YAKLAŞIMLARI

PROF. DR. YILDIZ ANALAY AKBABA | MENİSKÜS YARALANMALARINDA GÜNCEL POST-OP REHABİLİTASYON YAKLAŞIMLARI

DR. FZT. FATİH EMRE DOĞAN | DİZ YARALANMALARINDA FONKSİYONEL DEĞERLENDİRME VE SPORA DÖNÜŞ KRİTERLERİ

ÖĞR. GÖR. ONUR TURAN | DİZ YARALANMALARI SONRASI SPORA DÖNÜŞTE PSİKOLOJİK FAKTÖRLER VE REHABİLİTASYONDA BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM

10:45-11:00: Soru-Cevap

11:00-11:15: Kahve molası

2.Oturum: : Ayak Bileği Yaralanmaları ve Alt Ekstremitte Yaralanmalarında Teknoloji - 11:15-12:30

OTURUM BAŞKANLARI: PROF. DR. DERYA ÇELİK VE PROF. DR. YILDIZ ANALAY AKBABA

DOÇ. DR. TEKİN KEREM ÜLKÜ | AŞIL TENDON RÜPTÜRLERİNDE CERRAHİ TEDAVİ VE KLİNİK KARAR SÜRECİ

PROF. DR. DERYA ÇELİK | AŞIL TENDİNOPATİSİNİN REHABİLİTASYONUNA GÜNCEL BAKIŞ

DR. ÖĞR. ÜYESİ AYÇA ARACI | DANSÇILAR VE AYAK BİLEĞİ LİGAMENT YARALANMALARI- FONKSİYONEL REHABİLİTASYON PERSPEKTİFİ

ÖĞR. GÖR. BÜŞRA SADIKOĞLU | AYAK BİLEĞİ YARALANMALARINI ÖNLEME STRATEJİLERİ

ÖĞR. GÖR. AYŞEM ECEM ÖZDEMİR | ALT EKSTREMİTE YARALANMALARININ REHABİLİTASYONUNDA TEKNOLOJİNİN KULLANIMI

12:30-12:45: Soru-Cevap

12:45-13:30: Yemek molası

TARİH

13 MAYIS, 2026

SAAT

09.00 ————— 15.00

KONUM

İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ,  
KAĞITHANE YERLEŞKESİ,  
İSTANBUL KONFERANS SALONU

# ALT EKSTREMİTE SPOR YARALANMALARINA GÜNCEL BAKIŞ SEMPOZYUMU

## 3. Oturum: Takım Fizyoterapistlerinden Klinik Deneyimler – 13:30–14:00

FZT. İREM KARATAŞ - FENERBAHÇE KADIN FUTBOL A TAKIM FİZYOTERAPİSTİ | PROFESYONEL KADIN FUTBOLCULARLA ÇALIŞMAK: VAKA ÇÖZÜMLEMESİ  
KONUK FUTBOLCU - NAZLIÇAN PARLAK | AZERBAYCAN KADIN A MİLLİ TAKIM OYUNCUSU  
FZT. BERKE ÖZMEN - BAHÇEŞEHİR KOLEJİ ALTYAPI FİZYOTERAPİSTİ | FİZYOTERAPİSTİN TAKIMDAKİ ROLÜ VE KRİZ YÖNETİMİ

MODERATÖRLER: ÖĞR. GÖR. KÜBRA BALI, ÖĞR. GÖR. BÜŞRA SADIKOĞLU

14:00–14:15 Soru–Cevap

## 4. Oturum: Sahadan Notlar: Basketbol Takım Fizyoterapisti Yanıtlıyor. 14:15–14:30

FZT. MUSTAFA GÖKALP | BEŞİKTAŞ JİMNASTİK KULÜBÜ BASKETBOL A TAKIMI FİZYOTERAPİSTİ

MODERATÖR: ÖĞR. GÖR. FATİH BALI

14:30–14:45: Soru–Cevap

**Kapanış**

<b>TARİH</b> 13 MAYIS, 2026	<b>SAAT</b> 09.00 ————— 15.00	<b>KONUM</b> İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ, KAĞITHANE YERLEŞKESİ, İSTANBUL KONFERANS SALONU
--------------------------------	----------------------------------	---