

DETAYLI PROGRAM

TRAVMA İLE BAŞA ÇIKMA PSİKOLOJİK SAĞLIK İÇİN STRATEJİLER VE YÖNTEMLER

Eğitici : Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur KATMER

Dr. Öğr. Üyesi Habibe BİLGİLİ

Program Tarihi : 08-12 Ocak 2025

Program Saati : 08-09-10 Ocak Çarşamba-Perşembe Cuma (17:00 – 20:00)

11-12 Ocak Cumartesi – Pazar (09:00 – 12:00)

Program Ücreti : 600 TL

Program Süresi : 5 Gün

Ders Saat Sayısı :15 Saat

Ön Başvuru : kusem.kilis.edu.tr

Ders 1: Travma nedir?

- Travmanın tanımı
- Travmanın tarihçesi
- Travma belirtileri

Ders 2: Travma Türleri

- Akut dönem travma etkileri
- Kronik dönem travma etkileri

Ders 3: Gelişim Dönemlerine Göre Travma

- Okul öncesi çocuklarda travma
- İlkokul dönemi travmaları
- Ergenlerde travma

Ders 4: Travma Tedavisinde Kullanılan Yöntemler

- Bilişsel davranışçı terapi
- Pozitif Psikoloji
- Psikodinamik terapi
- EMDR

Ders 5: Travma ile Başa Çıkma

- Travma ile başa çıkmanın temelleri
- Travma ile başa çıkmanın etkili yolları



SERTİFİKA PROGRAMI

TRAVMA İLE BAŞA ÇIKMA

PSİKOLOJİK SAĞLIK İÇİN STRATEJİLER VE YÖNTEMLER

Program Tarihi 8-12 Ocak 2025

Program Ücreti : 600 TL

Süre : 5 Gün

Saat : 15 Saat



SON BAŞVURU
7 OCAK 2025



KİLİS 7 ARALIK
ÜNİVERSİTESİ

Ayrıntılı Bilgi
kusem.kilis.edu.tr

15 SAAT
600 TL