



I. ULUSAL HERKES İÇİN SAĞLIKLI YAŞAM VE SPOR SEMPOZYUMU

Sağlığını Korumak Sporu Hayatına Katmak İsteyen Herkes
Davetlidir.



30 Mart 2026 - Ankara

20 Mart 2026
Son Başvuru Tarihi

BAŞVURULAR



09.00



Sağlık Bilimleri Üniversitesi Prof. Dr. Cevdet Erdöl Konferans Salonu



saglikliyasamsempozyumu@sbu.edu.tr



<https://forms.gle/SFJj7GqrCPQu4fYk8>

Sempozyum *spor kıyafeti* ile gerçekleştirilecektir.

Katılımcılara katılım belgesi verilecektir.

Ücretsiz
Sempozyum



I. ULUSAL HERKES İÇİN SAĞLIKLI YAŞAM VE SPOR SEMPOZYUMU



30 Mart 2026 - Sağlık Bilimleri Üniversitesi Prof. Dr. Cevdet Erdöl Konferans Salonu

09.00 | Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı

09.00 – 09.45 | Açılış Konuşmaları

Doç. Dr. Şeyma Zehra ALTUNKÜREK

Sempozyum Başkanı

Mine TUNCEL

Sağlığın Geliştirilmesi Derneği Başkanı

Prof. Dr. Fatma İlknur ÇINAR

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi Dekanı

Uzm. Dr. Ali Niyazi KURTCEBE

Ankara İl Sağlık Müdürü

Doç. Dr. Muhammed Emin DEMİRKOL

Halk Sağlığı Genel Müdürü

Prof. Dr. Kemalettin AYDIN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü

09.45 | Keman Dinletisi

09.45 – 10.00 | Çay – Kahve Molası

10.00 – 11.00 | 1. Oturum: Sürdürülebilir Sağlıklı Yaşam Kültürü

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Mustafa GEREK, Prof. Dr. Fatma İlknur ÇINAR

10.00 – 10.15 | Sağlıklı Yaşamda Sağlık Okuryazarlığının Önemi

Prof. Dr. Yeter KİTİŞ

10.15 – 10.30 | Aktif Toplum ve Sağlıklı Gelecek İçin Halk Sağlığı Açısından Fiziksel Aktivitenin Önemi

Fizyoterapist Selda DİKİCİ

10.30 – 10.45 | Sağlıklı Yaşamda Okul ve İş Yerlerine Yönelik Modeller

Doç. Dr. Şeyma Zehra ALTUNKÜREK

10.45 – 11.00 | Değerlendirme

11.00 – 11.15 | Çay – Kahve Molası

11.15 – 11.45 | Konferans: Longevity'de (Sağlıklı Yaş Alma) Güncel Yaklaşımlar

Oturum Başkanı: Op. Dr. Orhan KOÇ

Konuşmacı: Prof. Dr. Meltem YALINAY

11.45 – 13.15 | Öğle Yemeği Arası

13.15 – 14.30 | 2. Oturum: Öğrenmenin ve Sporun Yaşı Yoktur

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Emine İYİĞÜN, Prof. Dr. Selda ÇELİK

13.15 – 13.45 | Birlikte Hareket Etmek: Kuşaklar Buluşması ve Deneyim Paylaşımı

Konuşmacılar: Gülhane Hemşirelik Fakültesi Öğrencisi Asya Melike KÜTÜK,
3. Yaş Üniversitesi Öğrencileri Mehmet Sait ÜNAL, Ayfer DOĞAN

13.45 – 14.00 | Bilinçli Takviye Kullanımı Kültürü

Eczacı Öznur PARLAK

14.00 – 14.15 | Egzersizin Biyopsikososyal Etkileri

Klinik Psikolog Sporcu Aysel YALAÇ DOLAY

14.15 – 14.30 | Değerlendirme

14.30 – 15.00 | Belge Takdimi & Sağlık Bilimleri Üniversitesi Kapalı Spor Salonuna Geçiş

15.00 – 16.00 | Sports International ile Spor Terapisi

Emir Kılıç & Melih Parlak ile Plank ve Sürpriz Yarışmalar

Bilgen Barış & Oben Lermi ile Zumba

16.00 – 16.20 | Nefes ve Farkındalık Çalışması

16.30 | Kapanış